

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



RELATÓRIO FINAL DE ACOMPANHAMENTO DE PROJETO

PARTE 1 – EXECUÇÃO TÉCNICA

TÍTULO DO PROJETO:

EPH Curitiba Handebol

PROPONENTE:

Associação Escola Paranaense de Handebol

ÁREA E CATEGORIA DO PROJETO:
Curitiba – pr – categoria esportiva

Nº DO PROJETO
51545

VALOR TOTAL APROVADO PARA O PROJETO:

R\$

EMPRESA INCENTIVADORA: COPEL	VALOR INCENTIVADO R\$ 98.975,50
EMPRESA INCENTIVADORA:	VALOR INCENTIVADO R\$
EMPRESA INCENTIVADORA:	VALOR INCENTIVADO R\$

OUTRAS EMPRESAS PATROCINADORAS:

PERÍODO DE REALIZAÇÃO DO PROJETO:

De fevereiro à dezembro de 2024.

LOCAL DE REALIZAÇÃO DO PROJETO: Av. Victor Ferreira do Amaral, 1649 - Tarumã

CONTATOS DO PROPONENTE

NOME	TELEFONE	E-MAIL
Jason Ferreira Gonçalves	041 99969-0528	Jason.consorcio@gmail.com
Pablo Augusto Wosniack	041 98420-5040	wosniacki.adv@gmail.com



1) SÍNTSE DO PROJETO:

Breve desritivo do projeto executado:

Treinamentos de alta performance no desporto handebol, aquisição de material esportivo de qualidade, confecção de uniformes para treino e campeonatos, participação no campeonato brasileiro de handebol, fomento da modalidade com milhares de pessoas alcançadas pelas redes sociais e lives dos campeonatos disputados, com destaque para o campeonato brasileiro de handebol realizado em Alagoas.

Objetivo Geral:

- O objetivo geral desse projeto é viabilizar a participação da equipe adulta masculina na Liga Nacional de Handebol.

O objetivo geral foi plenamente atingido?

- () Sim, integralmente atingido
(X) Parcialmente atingido
() Não

Discorra sobre os resultados obtidos em relação ao objetivo geral:

- Tivemos apenas uma alteração de competição, aprovada pela proesporte, que foi participar do campeonato brasileiro ao invés da liga nacional.

A alteração foi necessária

para o campeonato brasileiro porque acontece em turno único, diferente da liga nacional que esta acontecendo por conferencias, com jogos de ida e volta. O que nos custaria mandar jogos em casa (dependeríamos de ginásios do município/estado com datas disponíveis, além de viajar para: Cascavel, Maringá, Itajaí, Blumenau, São José e, em caso de passar de fase, uma nova conferencia, tornando o campeonato financeiramente inviável. Quando o projeto foi enviado para aprovação em 2022, o campeonato acontecia em no máximo duas etapas únicas. Como ambos campeonatos são nacionais e chancelados pela CBHB, há a manutenção do objetivo de participação em um grande evento nacional, pelo qual a entidade já encontra-se inscrita, conforme documento referente a tabela do Campeonato Brasileiro Adulto Masculino 2024 em anexo e o pedido de alteração do orçamento enviado.

Objetivos Específicos:

- Identificar e desenvolver jovens atletas da região para o alto rendimento da modalidade handebol;
 - Fortalecer estrutura de treinamentos com equipe técnica especializada;
 - Custear transporte, alimentação e taxas referentes à Liga Nacional de Handebol;
 - Adquirir materiais esportivos essenciais para o desenvolvimento do projeto. O objetivo geral foi plenamente atingido?
- (x) Sim, integralmente atingido
() Parcialmente atingido



() Não

Discorra sobre os resultados obtidos em relação aos objetivos específicos:

Com o alcance destes objetivos, foi possível fortalecer ainda mais o handebol em Curitiba e região, graças ao alcance que as competições nacionais deram os seguintes resultados específicos.

- A. Foi possível fortalecer a equipe para a temporada seguinte (2025) com atletas novos da região de Curitiba após o resultado e o alcance que tivemos no Campeonato Brasileiro 2024 realizado em Maceio-AL.
- B. Foi possível através do projeto ter um Técnico de qualidade e também um auxiliar presente que contribuiu durante os treinos e jogos.
- C. Foi possível custear as despesas de transporte, alimentação e taxas como inscrição da competição, transferências de atletas e taxas operacionais da competição.
- D. Foi possível adquirir bolas, cones e coletes para os treinamentos e competições.

Metas:

- a) aumentar o número de jovens praticando a modalidade em alto rendimento;
- b) equipe técnica especializada disponível para os atletas;
- c) custeio a um evento de nível nacional
- d) Aquisição dos materiais esportivos previstos no projeto

As metas foram plenamente atingidas?

- (x) Sim, integralmente atingidas
- () Parcialmente atingidas
- () Não

Discorra sobre os resultados obtidos em relação às metas:

- a) Conseguimos com que mais atletas da região pudessem participar de uma equipe de rendimento que disputa competições nacionais, esses atletas nos procuraram e participaram de uma semana de seletiva, e foram aceitos a integrar a equipe principal.
- b) Foi contratado um técnico formado em educação física que teve muita experiência como atleta profissional e extremamente competente como técnico, com passagens por equipes escolares, clubes e universidades.
- c) A equipe conseguiu participar do Campeonato Brasileiro de Handebol em 2024 que ocorreu em Maceio-AL nas datas de 26 a 31 de agosto, onde disputaram 6 jogos, e tiveram 3 vitórias e 3 derrotas, perdendo nas quartas de final para a equipe que se tornou vice campeão.
- d) Conseguimos acesso a muitas bolas, cones e coletes, além de uniformes de treino e jogo o que otimizou o treinamento e a performance dos atletas em competições.



2) PÚBLICO BENEFICIADO E PARTICIPANTE

Quantidade de beneficiários (atletas/outro): 30 atletas e 4 comissão técnica

Faixa etária dos beneficiários (atletas/outro): 18 à 40

Descrição sobre o perfil dos beneficiários (atletas/outros):

- Residentes em Curitiba e região
- atletas com experiência de até 28 anos na modalidade
- professores na contrapartida social - 20
- Professores na contrapartida de fora do município - 50

Quantidade de participantes (público atingido indiretamente): 100 mil nas redes sociais

Faixa etária dos participantes (público atingido indiretamente): idade escolar até 60 anos

Descrição sobre o perfil dos participantes (público atingido indiretamente):

- Adeptos do handebol, seja escolar, profissional ou amador
- Professores de educação física ou da modalidade handebol nas escolas
- Alunos de universidade/faculdade de educação física

Público total alcançado: Com o alcance das redes sociais e as lives dos campeonatos, estimamos mais de 400 mil pessoas alcançadas, foi superado e muito a expectativa de atendimento aos atletas e a comunidade paranaense.

3) PLANO DE COMUNICAÇÃO/MÍDIA (ANOTE COM UM X, JUNTE DOCS. E INFOS. COMO ANEXO)

Rádio, jornal e TV:

- Veiculação em Rádio (se sim, anexar relatório de mídia rádio, e links)
- Veiculação em jornal (se sim, anexar relatório de mídia jornal, e links)
- Mídias espontâneas em programas esportivo na TV (se sim, anexar relatório de mídia publicitária, e links)

Internet e redes sociais

- Aplicação das logomarcas no envio de e-mail marketing ao público-alvo do projeto (se sim, anexar relatório de e-mail marketing)
- Aplicação das logomarcas nas redes sociais (*Facebook, Instagram, etc*) do projeto (se sim, anexar relatório).**

FOTOS ESTÃO NO FINAL DO DOCUMENTO.

Material de divulgação



- () Cartaz (em caso afirmativo, anexar 01 cópia do cartaz impresso, ou impressão de cartaz digital e descrever a quantidade de peças)
- () Banner digital (em caso afirmativo, anexar impressão do banner digital)
- () Convite (em caso afirmativo, anexar fotos de utilização do banner, e descrever a quantidade de convites distribuídos)
- (x) Outros (em caso afirmativo, anexar 01 cópia da peça, ou impressão digital e descrever a quantidade de peças produzidas/distribuídas)**

FOI COLOCADO EM TODAS AS POSTAGENS FEITAS NO INSTAGRAN E FACEBOOK. FOTOS ESTÃO NO FINAL DO DOCUMENTO.

Peças de Merchandising – cenografia

- () Placas de arena (em caso afirmativo anexar fotos de utilização da placa de arena, e descrever a quantidade de peças)
- () Banner (em caso afirmativo anexar fotos de utilização do banner, e descrever a quantidade de peças)
- () Painel de premiação / *backdrop* (em caso afirmativo anexar fotos de utilização do painel de premiação, e descrever a quantidade de peças)
- () Bandeira (em caso afirmativo anexar fotos de utilização das bandeira, e descrever a quantidade de peças)
- () Outros (em caso afirmativo anexar fotos de utilização, e descrever a quantidade de peças)

Peças de Merchandising - uniformes

- (x) Camiseta (em caso afirmativo anexar fotos de utilização da camiseta, e descrever a quantidade de peças)**
- (x) Agasalho (em caso afirmativo anexar fotos de utilização do agasalho, e descrever a quantidade de peças)**
- (x) Bermuda (em caso afirmativo anexar fotos de utilização da bermuda, e descrever a quantidade de peças)**
- () Boné (em caso afirmativo anexar fotos de utilização do boné, e descrever a quantidade de peças)
- () Outra peça de uniforme (em caso afirmativo anexar fotos de utilização da outra peça de uniforme, e descrever a quantidade de peças)

Kit esportivo calção e camisa (jogo) 40 unidades.

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Kit esportivo calção e camisa (treino) 60 unidades.
Kit treinador 15 unidades.
Conjunto agasalho esportivo calça e blusa 30 unidades.

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol

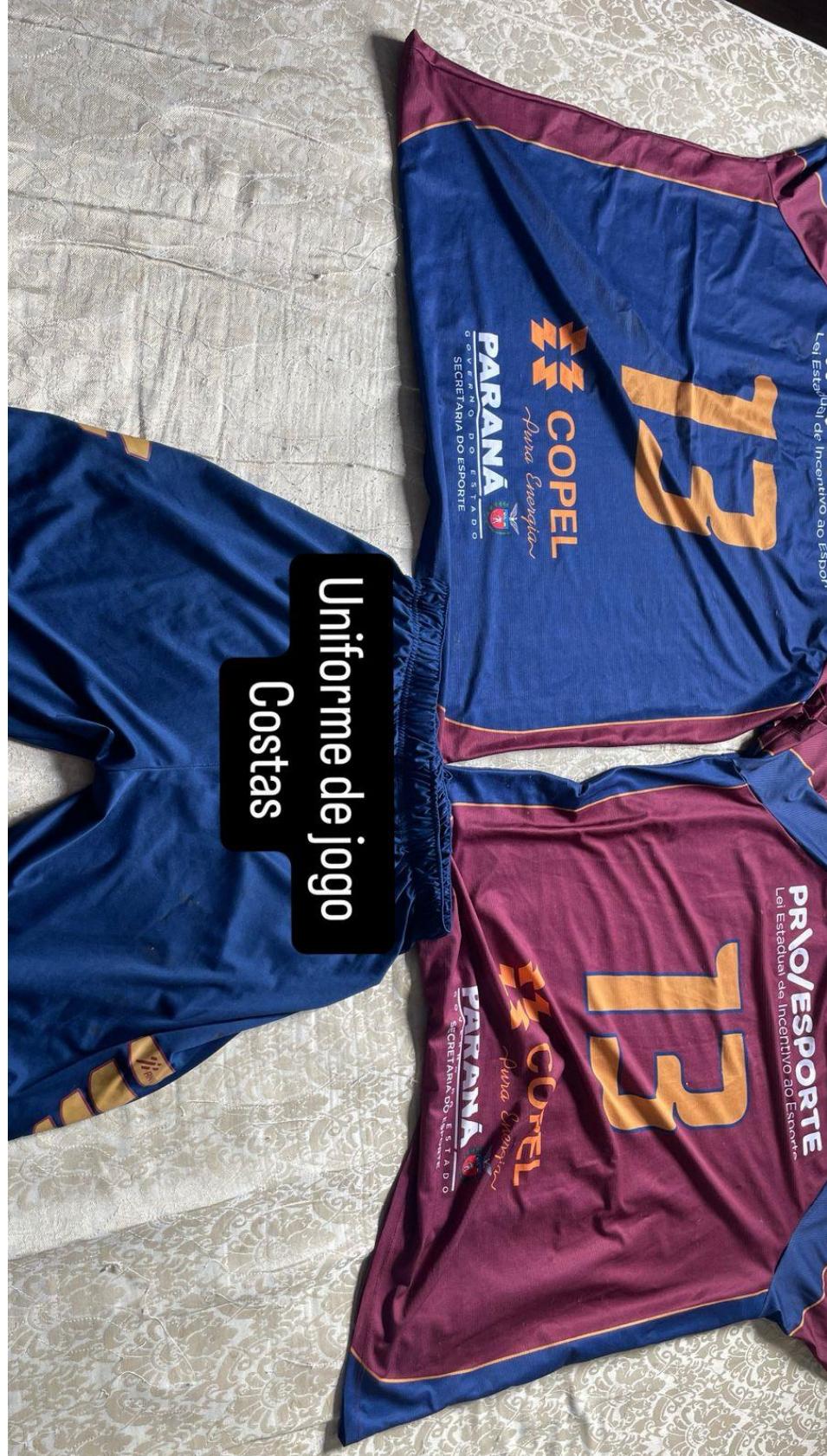


Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Agasalho frente

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Uniforme de treino
costas

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol





Outras Peças de Merchandising

- Toalha (em caso afirmativo anexar fotos de utilização da toalha, e descrever a quantidade de peças)
- Squeeze (em caso afirmativo anexar fotos de utilização da squeeze, e descrever a quantidade de peças)
- Outra peça (em caso afirmativo anexar fotos de utilização da outra peça, e descrever a quantidade de peças)

4) DEMOCRATIZAÇÃO DE ACESSO / CONTRAPARTIDA SOCIAL DO PROJETO

- a) Elaboração de material digital especializado e gratuito da modalidade handebol para professores de educação física da rede pública de todo o estado;**



CARTILHA PEDAGÓGICA DE HANDEBOL

EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

INTRODUÇÃO

O handebol é um esporte coletivo dinâmico que promove o desenvolvimento físico, motor, social e cognitivo dos alunos, sendo uma importante ferramenta pedagógica para o ambiente escolar. Sua prática estimula a aquisição de habilidades motoras fundamentais e fortalece valores essenciais como trabalho em equipe, respeito às regras, liderança e controle emocional (SANTOS, 2021; ZANONI, 2010).

Esta cartilha tem o objetivo de fornecer orientações práticas e teóricas para professores que desejam ensinar o handebol nas escolas públicas. O material abrange desde as regras básicas do esporte até metodologias de ensino adaptadas para diferentes faixas etárias, sempre considerando o desenvolvimento integral dos alunos. Além disso, oferece sugestões de atividades práticas fundamentadas na literatura acadêmica reconhecida, garantindo que os professores possam aplicar o esporte de maneira adequada e eficiente (MENDES; SOUSA, 2020; COELHO; TEIXEIRA, 2019).



REGRAS BÁSICAS DO HANDEBOL

As regras do handebol são fundamentais para o ensino adequado e eficiente do esporte. É importante que os alunos compreendam as regras básicas para desenvolverem suas habilidades e aplicá-las nas situações de jogo. A seguir, são apresentadas as principais regras (PEREIRA; GOMES, 2020).

COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES

Cada equipe é composta por 7 jogadores: 6 jogadores de linha e 1 goleiro. É permitido ter até 7 jogadores reservas que podem ser substituídos livremente durante a partida (COELHO; TEIXEIRA, 2019).

DURAÇÃO DA PARTIDA

Uma partida oficial é dividida em dois tempos de 30 minutos cada, com um intervalo de 10 minutos. Para crianças e iniciantes, os tempos podem ser reduzidos (ZANONI, 2010).

OBJETIVO DO JOGO

O objetivo do handebol é marcar mais gols que o time adversário, conduzindo a bola com as mãos e arremessando-a na meta adversária (MENDES; SOUSA, 2020).

ÁREA DE GOL

Somente o goleiro pode permanecer na área de gol, delimitada por uma linha de 6 metros em torno da meta (PEREIRA; GOMES, 2020).

MOVIMENTAÇÃO E PASSE

Os jogadores podem dar até três passos com a bola sem quicá-la e podem mantê-la em suas mãos por até três segundos. A bola deve ser passada ou quicada para dar continuidade à jogada (SANTOS, 2021).

FALTAS E PENALIDADES

- Faltas Comuns:** Empurrões, segurar o adversário e uso inadequado da força.
- Tiro Livre:** Concedido quando ocorre uma falta fora da área de gol.
- Tiro de 7 Metros:** Aplicado quando uma falta impede uma clara chance de gol.
- Exclusão Temporária:** Jogador excluído por 2 minutos ao cometer falta grave.
- Desqualificação:** Expulsão do jogador por comportamento antidesportivo (ZANONI, 2010).

BOLA DE HANDEBOL

O tamanho da bola varia conforme a categoria:

- Infantil (até 12 anos):** Tamanho H1.
- Juvenil Feminino e Masculino (13 a 16 anos):** Tamanho H2.
- Adulto Masculino:** Tamanho H3 (SANTOS, 2021).



ASPECTOS PEDAGÓGICOS DO ENSINO DO HANDEBOL

DESENVOLVIMENTO MOTOR

O ensino do handebol promove o desenvolvimento das habilidades motoras e capacidades físicas fundamentais para o desempenho dos alunos. As idades ideais para trabalhar cada habilidade e capacidade são (SILVA; MENDONÇA, 2018):

- Coordenação Motora Amplia (6 a 10 anos):** Correr, saltar e driblar.
- Coordenação Motora Fina (11 a 14 anos):** Passe, recepção e arremesso.
- Percepção Espacial e Temporal (11 a 18 anos):** Desenvolvimento progressivo através de jogos reduzidos.

CAPACIDADES FÍSICAS

- Agilidade (6 a 18 anos):** Melhorada com brincadeiras e exercícios técnicos.
- Velocidade (11 a 18 anos):** Treinos intervalados e deslocamentos rápidos.
- Força (15 a 18 anos):** Exercícios com peso corporal e arremessos.
- Resistência (11 a 18 anos):** Desenvolvida com atividades contínuas.
- Equilíbrio (6 a 18 anos):** Estimulado com atividades progressivas (SILVA; MENDONÇA, 2018).



METODOLOGIAS DE ENSINO

O ensino do handebol deve seguir metodologias adaptativas e progressivas, levando em consideração as características específicas de cada faixa etária e os diferentes níveis de desenvolvimento dos alunos. A produção científica sobre o ensino de handebol na Educação Física escolar reforça a importância de práticas pedagógicas que visem o desenvolvimento integral do aluno, considerando aspectos motores, sociais e cognitivos (KRAHENBÜHL et al., 2018). De acordo com Mendes e Sousa (2020), Coelho e Teixeira (2019), o ensino deve ser adequado a cada faixa etária:



PLANEJAMENTOS DE AULA POR FAIXA ETÁRIA

CRIANÇAS DE 6 A 7 ANOS

Objetivo: Introduzir o handebol de forma lúdica, enfatizando a familiarização com a bola e o desenvolvimento da coordenação motora ampla.

Atividades Sugeridas:

- **Brincadeiras com Bola:** Jogos como "caça ao tesouro" onde as crianças devem encontrar e transportar bolas, promovendo a interação e o manuseio do objeto.
- **Circuitos Simples:** Percursos que envolvem correr, saltar e rolar, integrando a bola em algumas etapas para estimular a coordenação. Referência: (cti.ufpel.edu.br)



CRIANÇAS DE 8 A 9 ANOS

Objetivo: Desenvolver habilidades básicas do handebol, como passes e recepções, através de jogos e brincadeiras.

Atividades Sugeridas:

- **Jogos de Passes:** Atividades em duplas ou trios onde as crianças praticam passes curtos e recepções, incentivando a precisão e o trabalho em equipe.
- **Mini-Jogos:** Partidas adaptadas com equipes menores e regras simplificadas para facilitar a compreensão do jogo e promover a participação ativa. Referência: (cti.ufpel.edu.br)



CRIANÇAS DE 9 A 12 ANOS

Objetivo: Aprimorar as habilidades técnicas e introduzir conceitos táticos básicos do handebol.

Atividades Sugeridas:

- **Exercícios Técnicos:** Sessões focadas em dribles, arremessos e deslocamentos, visando a melhoria técnica individual.
- **Situações de Jogo:** Cenários específicos onde os alunos devem aplicar conceitos táticos, como defesa e ataque, em contextos controlados. Referência: (ppri.ifce.edu.br)

ADOLESCENTES DE 13 A 15 ANOS

Objetivo: Desenvolver a compreensão tática e estratégica do jogo, além de aprimorar a condição física específica para o handebol.

Atividades Sugeridas:

- **Treinamento Tático:** Implementação de sistemas de jogo, como defesa 5:1 e ataque posicional, com foco na tomada de decisão.
- **Condicionamento Físico:** Exercícios que visam melhorar a resistência, força e agilidade, alinhados às demandas do handebol. Referência: (periodicos.sbu.unicamp.br)

JOVENS DE 16 A 18 ANOS

Objetivo: Aperfeiçoar as habilidades técnicas e táticas, preparando os alunos para competições e para a prática do handebol em alto nível.

Treinos Específicos: Foco em situações de jogo complexas, como contra-ataques rápidos e defesas avançadas.

Análise de Jogo: Estudo de partidas para identificar pontos fortes e áreas a serem melhoradas, incentivando a reflexão crítica sobre o desempenho. Referência: (ojs.fiepbulletin.net)

Esses planejamentos exemplificam como adaptar o ensino de handebol às diferentes faixas etárias, garantindo um desenvolvimento progressivo e adequado às capacidades dos alunos.



CONCLUSÃO

O handebol é um esporte coletivo dinâmico que promove o desenvolvimento físico, motor, social e cognitivo dos alunos, sendo uma importante ferramenta pedagógica para o ambiente escolar. Sua prática estimula a aquisição de habilidades motoras fundamentais e fortalece valores essenciais como trabalho em equipe, respeito às regras, liderança e controle emocional (SANTOS, 2021; ZANONI, 2010).

Esta cartilha pedagógica tem o objetivo de fornecer orientações práticas e teóricas para professores que desejam ensinar o handebol nas escolas públicas. O material abrange desde as regras básicas do esporte até metodologias de ensino adaptadas para diferentes faixas etárias, sempre considerando o desenvolvimento integral dos alunos. Além disso, oferece sugestões de atividades práticas fundamentadas na literatura acadêmica reconhecida, garantindo que os professores possam aplicar o esporte de maneira adequada e eficiente (MENDES; SOUSA, 2020; COELHO; TEIXEIRA, 2019).



REFERÊNCIAS

1. SANTOS, Joel Lucas de Jesus Pacheco. Metodologia do ensino de handebol para crianças e adolescentes: uma abordagem pedagógica. Universidade Federal do Maranhão, 2021. Disponível em: <https://monografias.ufma.br/jspui/bitstream/123456789/6074/1/JoelLucasdeJesusPacheco%20Santos.pdf>. Acesso em: 20 mar. 2025.
2. ZANONI, Paulo César dos Santos. Processo de ensino-aprendizagem-treinamento de handebol para a categoria mirim: concepções e metodologias. Universidade Estadual de Londrina, 2010. Disponível em: https://www.diaadiaeducacao.pr.gov.br/portals/cadernospde/pdebusca/producoes_pde/2010/2010_ueledfis_artigo_paulo_cesar_dos_santos_zanoni.pdf. Acesso em: 20 mar. 2025.
3. MENDES, V. F.; SOUSA, M. V. Metodologias do ensino de handebol: uma revisão bibliográfica. Revista Brasileira de Educação Física e Esporte, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jpe/a/j7H7XD6xbr5dhjWBwwSj6Fh/>. Acesso em: 20 mar. 2025.
4. KRAHENBÜHL, Tathyane; ROSA, Milena Louise Rodrigues; AMAZONAS, Stephania Melo Ferraz; RODRIGUES, Heitor de Andrade; LEONARDO, Lucas. Produção científica sobre o ensino do handebol na educação física escolar: uma revisão sistemática. Revista Corpoconsciência, v. 22, n. 2, p. 1-12, 2018. Disponível em: <https://periodicoscientificos.ufmt.br/ojs/index.php/corpoconsciencia/article/view/7371>. Acesso em: 20 mar. 2025.
5. SILVA, Carlos A.; MENDONÇA, Paulo H. Pedagogia do Handebol e Desenvolvimento Motor. Caderno de Educação Física e Esporte, 2018. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/325148029_Processo_de_ensino-aprendizagemtreinamento_de_handebol. Acesso em: 20 mar. 2025.
6. PEREIRA, J. L.; GOMES, R. A. Handebol e Inclusão na Educação Física Escolar: Uma Abordagem Pedagógica. Revista de Educação Física, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jpe/a/j7H7XD6xbr5dhjWBwwSj6Fh/>. Acesso em: 20 mar. 2025.
7. PROPOSTA PEDAGÓGICA DE ENSINO DO HANDEBOL PARA CRIANÇAS. Universidade Federal de Pelotas. Disponível em: https://cti.ufpel.edu.br/siepe/arquivos/2019/XS_03881.pdf?ver=1568586385. Acesso em: 20 mar. 2025.
8. PROPOSTA DE ENSINO DO HANDEBOL PARA CRIANÇAS DE 9 A 12 ANOS. Instituto Federal do Ceará. Disponível em: https://prpi.ifce.edu.br/nl_lib/file/doc3556-Trabalho/HAND%20EDUCA%20PIBIC.pdf. Acesso em: 20 mar. 2025.
9. INICIAÇÃO ESPORTIVA EM HANDEBOL NA ESCOLA PÚBLICA. FIEP Bulletin. Disponível em: <https://ojs.fiepbulletin.net/fiepbulletin/article/download/1089/2112/2152>. Acesso em: 20 mar. 2025.

OBRIGADO



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
 Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
 Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
 (41)98409-4982
 E-mail: [contato@ephandebol.com.br](mailto: contato@ephandebol.com.br)
www.ephandebol.com.br
 @ephandebol



1	Carimbo de data/hora	Digite seu nome completo	Digite seu e-mail
2	3/25/2025 15:52:51	herus	herus02@gmail.com
3	3/25/2025 15:52:55	Gustavo strube	Gustavube@gmail.com
4	3/25/2025 15:53:15	Gustavo Bastos Ferreira	gustavbastosferreira@gmail.com
5	3/25/2025 16:04:22	Adair Dumas Junior	adair@digitalhospitalar.com.br
6	3/25/2025 18:11:04	Eduardo Tempa Mayer	eduTempa@hotmail.com
7	3/25/2025 18:16:08	João Henrique	joaohenrique07@hotmail.com
8	3/25/2025 23:05:03	Elias Fernandes Rabelo Júnior	eliasrabelo@outlook.com
9	3/27/2025 0:07:39	Jorge Bruno de Sousa Silveira	brunode Sousa arbitro@gmail.com
10	3/28/2025 12:45:31	João Gabriel Sávio Sanches	japage@gmail.com
11	3/28/2025 14:32:32	Luis Alfredo Specker dos Santos	luis.specker.santos@gmail.com
12	4/9/2025 14:10:53	João Gabriel Sávio Sanches	japage@gmail.com
13	4/9/2025 14:13:55	herus artesang	herus02@gmail.com
14	4/9/2025 14:18:34	Daniel Henrique Filho	danielhenrique2508@hotmail.com
15	4/9/2025 14:28:23	Tomas Gost Kerec	tgostkerec@gmail.com
16	4/9/2025 14:33:08	Murilo Kelly Cating	catimurilo@gmail.com
17	4/9/2025 14:35:30	Kelly Andressa Dickel Cate	kellycate@hotmail.com
18	4/9/2025 14:38:54	Maíra Bríg Alves dos Santos	maisara0701@hotmail.com
19	4/9/2025 14:39:08	Vivian Luize Paes Silva	vivianpaes3@hotmail.com
20	4/9/2025 15:25:18	Wendy Peixoto Antunes	wendypeixotoantunes@gmail.com
21	4/9/2025 15:29:38	LORIANE MORO	LORI.MORO@HOTMAIL.COM
22	4/9/2025 15:34:25	Heloise Simara dos Anjos	HeloiseSimara2005@hotmail.com
23	4/9/2025 15:36:10	Thais Rita Denege Paulo	thaisrita03@hotmail.com
24	4/9/2025 15:39:05	Maria Paula Holtz Macedo	mpholtzmacedo@gmail.com
25	4/9/2025 15:56:00	Fernanda Sanchez Fajardo	fernandasanchezfajardo@gmail.com
26	4/9/2025 17:01:54	Rodrigo Ferreira de Moraes	rodrigu.moraes91@outlook.com
27	4/9/2025 17:02:51	Dionyky Jannero Egan	Dionykyjanero@gmail.com
28	4/9/2025 17:05:18	Naiara França santos	naiarafrs1999@gmail.com
29	4/9/2025 17:13:42	Silvia Waleck	s.waleck@gmail.com
30	4/9/2025 17:26:40		d
31	4/9/2025 17:26:45	Taliane Moreira Ferreira	moreirataliane718@gmail.com
32	4/9/2025 19:01:30	Lucas Janyanna Rodrigues	lucasjanyanna@gmail.com
33	4/10/2025 15:29:22	Marcia Stella Lina Bastos	marciastellabastos@gmail.com
34	4/10/2025 16:04:56	Julia Resende	resendejulia@gmail.com
35	4/10/2025 17:29:15	SUELMI TAKENORI	suelmitakenori@hotmail.com
36	4/11/2025 20:01:08	herus artesang	herus02@gmail.com
37	4/11/2025 20:01:46	Marília Dias Wadawsky	mariliadiaswadawsky1989@gmail.com
38	4/11/2025 20:02:06	Adair Dumas Junior	adair@digitalhospitalar.com.br
39	4/11/2025 20:03:16	Vitor Radock Maquitas	Vitormaquitas@hotmail.com
40	4/11/2025 20:22:34	Valter Machado de Lima Jr.	valterdilmajunior92@gmail.com
41	4/11/2025 21:07:45	Charline Adelaine Ferreira	charline.ferreira@gmail.com
42	4/11/2025 21:18:40	Vinicius Canharello Macedo	viniciuscanharello.macedo@gmail.com
43	4/11/2025 21:19:29	Natay Garcia Macedo	Nataygarciamacedo@gmail.com
44	4/11/2025 21:21:58	Alexandre Siqueira de Carvalho	alexandre.siqueira.carvalho@gmail.com
45	4/11/2025 21:33:24	Willian Fernando Batista	will_batista@gmail.com
46	4/11/2025 21:56:35	João Gabriel Sávio Sanches	japage@gmail.com
47	4/11/2025 22:05:11	Jonatas Bruno de Sousa Silveira	brunode Sousa arbitro@gmail.com
48	4/11/2025 22:17:24	Karen Ozar	kaunesouza08@gmail.com
49	4/11/2025 22:19:19	Paola Cardoso	paolacardoso@gmail.com
50	4/11/2025 22:20:21	Karen Ozar	kaunesouza08@gmail.com
51	4/11/2025 22:33:20	Eduardo Silveira Campos	eduardo.campos@gmail.com
52	4/11/2025 22:35:20	Alexandre Straube	Alexandrestraube@gmail.com
53	4/11/2025 22:35:43	Katia Straube	Katiastraube@gmail.com
54	4/11/2025 22:36:10	Paula Straube	paulastrabe@gmail.com
55	4/11/2025 22:36:29	Karen Ozar	kaunesouza08@gmail.com
56	4/11/2025 22:36:38	Daniel Straube	Danielstraube23@gmail.com
57	4/11/2025 22:37:28	Gustavo Araújo	gustavoraudo@gmail.com
58	4/11/2025 22:37:48	Gustavo Braga	gustavobraga@gmail.com
59	4/11/2025 23:02:51	Gustavo Sales	gustavosales@gmail.com
60	4/11/2025 23:03:16	Gustavo rafael	Gustavorafael@gmail.com
61	4/11/2025 23:30:44	Leandro Marcondes Cruz	0407911mc@gmail.com
62	4/12/2025 6:53:45	Emmanuel Christine Modest	manuelmodest2018@gmail.com
63	4/12/2025 9:48:42	Rodrigo Costa	prof_rodrigocosta@hotmail.com
64	4/12/2025 10:15:09	Dircilia Maria Soares de Oliveira	dircilia.oliveiraaccessor@gmail.com
65	4/12/2025 10:24:02	Gustavo Zirhy de Mattoz	Zirhy88@gmail.com
66	4/13/2025 8:33:55	Marilon Alessandro Vieira	marivieira@hotmail.com@gmail.com
67			





Baixe a Cartilha Pedagógica de Handebol para Educação Física Escolar ☆

Perguntas Respostas 34 Configurações

34 respostas

Resumo Pergunta Individual

Digite seu nome completo

34 respostas

Copiar gráfico

2 (5.9%)
1 (2.9%)
0

Adair Dumas Junior, Gustavo straube, Kelly Andressa Di..., Maria Paula Holtz..., Tatiane Moreira F..., d, Elias Fernandes..., João Gabriel Salt..., Luis Alfredo spiek..., Rodrigo Ferreira d..., Tomas Gast Kienen

Digite seu e-mail

34 respostas

Copiar gráfico

2 (5.9%)
1 (2.9%)
0

b) Curso de atualização e aperfeiçoamento em regras da modalidade handebol para professores de educação física da rede pública de Curitiba e região, coordenado pelo responsável técnico do projeto;

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol





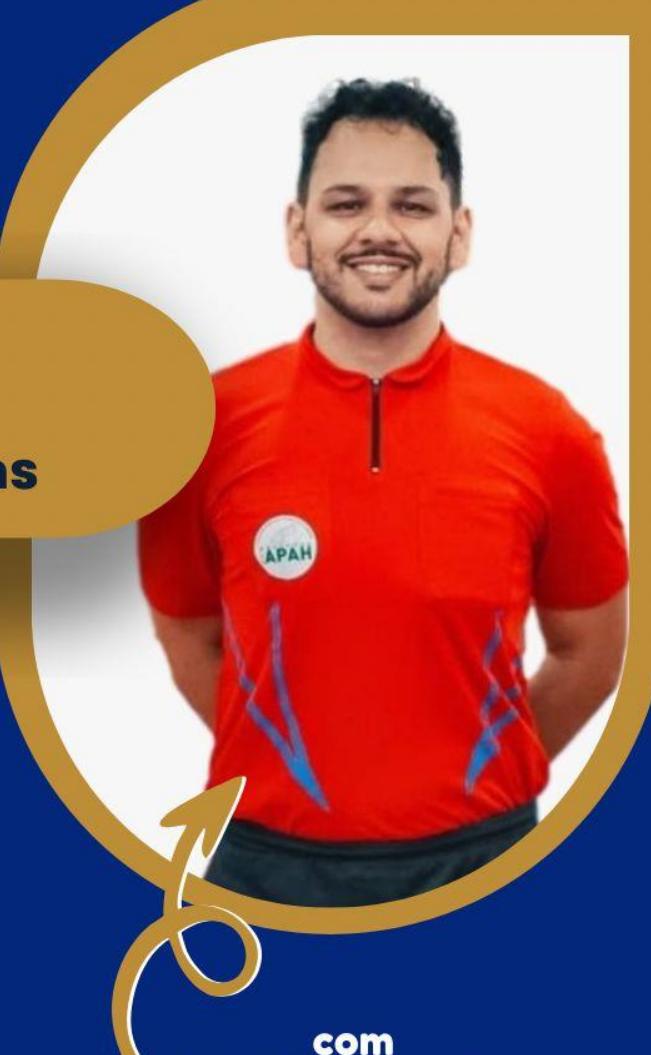
Curso de Handebol Introdução às regras

Sábado 29/03
das 14h às 17h

- Regras gerais
- Novas regras
- totalmente gratuito
- 100% online

GRATUITO

INSCREVA-SE JÁ



com
Rodrigo Moreira de Carvalho
Árbitro de handebol e organizador da Liga Metropolitana

PRÓ/ESPORTE
Lei Estadual de Incentivo ao Esporte

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DO ESPORTE



Insights do post



20 de março às 22:32

129

12

45

8

Visão geral i

Visualizações	6,307
Interações	194
Atividade do perfil	89

Visualizações i

6,307

Visualizações

44,9%
Seguidores



55,1%
Não
seguidores

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: [contato@ephandebol.com.br](mailto: contato@ephandebol.com.br)
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



14:38

ccs-wvhy-wcp ▶

Rodrigo Moreira de Carvalho...

REGRAS 5. GOLEIRO

O GOLEIRO PODE TOCAR A BOLA COM QUALQUER PARTE DO CORPO, SEMPRE QUE TIVER UMA TENTATIVA DE DEFESA.

PODE SAIR DA ÁREA DE JOGO SEM A BOLA E PARTICIPAR DA PARTIDA NA ÁREA DE JOGO.

SÃO DA ÁREA DE GOL COM A BOLA E JOGÁ-LA DE NOVO NA ÁREA DE JOGO, SE ELE NÃO TIVER O COMPLETO CONTROLE DA MESMA.

O GOLEIRO NÃO PODE COLOCAR EM PERIGO O ADVERSÁRIO EM QUALQUER TENTATIVA DEFENSIVA.

SÃO DA ÁREA DE GOL COM A BOLA CONTROLADA, ISTO IMPLICA UM TIRO LIVRE, SE OS ÁRBITROS JÁ HAVIAM APITADO PARA A EXECUÇÃO DO TIRO DE META. EM OUTROS CASOS, SIMPLEMENTE SE REPETE O TIRO DE META, AVER. NO ENTANTO, A INTERPRETAÇÃO DA VANTAGEM NA REGRA 15.7. QUANDO O GOLEIRO SAIR DA ÁREA DE GOL E JOGAR A BOLA PARA ATRÁS DA LINHA DA ÁREA DE GOL, DEPOIS DE TER CIRIZADO TAL LINHA COM A BOLA EM SUAS MÃOS.

EM CASOS QUE TIVER UM ARREMESSE DIRETO NO BORTO DO GOLEIRO, EM QUE O ATACANTE TEHNA CONTROLE DO CORPO E DA BOLA, ESTE TERÁ UMA EXCLUSÃO DE 2 MINUTOS. ISSO NÃO VALE PARA EM CASOS DO ATACANTE SOFRER CONTATO QUE O DESEQUILIBRE OU QUE TENHA BARREIRA OU ATLETAS A SUA FRENTE.

Rodrigo

Vitor Radeck

Você

Mais 32 participantes

Call, Camera, Microphone, Hand, More options

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



14:38

ccs-wvhy-wcp ▶

Rodrigo Moreira de Carvalho...

REGRAS 5. GOLEIRO

O GOLEIRO PODE TOCAR A BOLA COM QUALQUER PARTE DO CORPO, SEMPRE QUE TIVER UMA TENTATIVA DE DEFESA.

PODE SAIR DA ÁREA DE JOGO SEM A BOLA E PARTICIPAR DA PARTIDA NA ÁREA DE JOGO.

SÃO DA ÁREA DE GOL COM A BOLA E JOGÁ-LA DE NOVO NA ÁREA DE JOGO, SE ELE NÃO TIVER O COMPLETO CONTROLE DA BOLA.

O GOLEIRO NÃO PODE COLOCAR EM PERIGO O ADVERSÁRIO EM QUALQUER TENTATIVA DEFENSIVA.

SÃO DA ÁREA DE GOL COM A BOLA CONTROLADA. ISTO IMPLICA UM TIRO LIVRE, SE OS ÁRBITROS JÁ HAVAM APITADO PARA A EXECUÇÃO DO TIRO DE META. EM OUTROS CASOS, SIMPLEMENTE SE REPETE O TIRO DE META, VER, NO ENTANTO, A INTERPRETAÇÃO DA VANTAGEM NA REGRA 15.7. QUANDO O GOLEIRO SAIR DA ÁREA DE GOL, PODE PEGAR A BOLA NA ÁREA DA LINHA DA ÁREA DE GOL, DEPOIS DE TER CRIVADO TAL LINHA COM A BOLA EM SUAS MÃOS.

EM CASOS QUE TIVER UM ARREMESSE DIRETO NO BORBO DO GOLEIRO, EM QUE O ATACANTE TEHNA CONTROLE DO CORPO E DA BOLA, ESTE TERÁ UMA EXCLUSÃO DE 2 MINUTOS. ISSO NÃO VALE PARA EM CASOS DO ATACANTE SOFRER CONTATO QUE O DESEQUILIBRE OU QUE TENHA BARRERA OU ATLETAS A SUA FRENTE.

Rodrigo

Vitor Radeck

Você

Mais 32 participantes

Red phone icon

Video camera icon

Microphone icon

Hand icon

More options icon

A screenshot of a video conference call interface. At the top, there's a green status bar showing the time (14:38), signal strength, and battery level. Below it, the call ID 'ccs-wvhy-wcp' is followed by a right-pointing arrow. The main screen shows a video feed of a man with a beard and dark hair, identified as 'Rodrigo'. To his right is another participant, 'Vitor Radeck', represented by a teal circle with a white 'V'. Below the video feeds, a message says 'Você' (You) next to a small video camera icon, and 'Mais 32 participantes' (More 32 participants) in a dark box. At the bottom, there's a red circular button with a white phone receiver icon, a grey video camera icon, a white microphone icon with a slash through it, a white hand icon, and a dark circular button with three dots.

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



The screenshot shows a video conference interface. At the top, the time is 14:25 and there are signal strength, Wi-Fi, and battery icons. Below the header, the room name is "ccs-wvhy-wcp". There are camera and microphone icons. On the left, there are two small video thumbnails for "Rodrigo Moreira de Carvalho..." and "João Victor". The main content area displays a presentation slide titled "REGRA 4. AS SUBSTITUIÇÕES" (Rule 4. Substitutions). The slide contains the following text:

- NÃO HÁ LIMITE PARA SUBSTITUIÇÕES
- AS SUBSTITUIÇÕES DEVEM OCORRER NA ÁREA DE CADA EQUIPE, PRIMEIRO SAINDO ATLETA DE QUADRA
- AS REGRAS SE APLICAM DURANTE UM TIME OUT, MAS NÃO AO TEMPO TÉCNICO
- UMA FALTA DE SUBSTITUIÇÃO DEVERÁ SER PENALIZADA COM UMA EXCLUSÃO DE 2 MINUTOS PARA O JOGADOR INFRATOR; SE MAIS DE UM JOGADOR DA MESMA EQUIPE COMETER UMA FALTA DE SUBSTITUIÇÃO NA MESMA SITUAÇÃO, SOMENTE O PRIMEIRO JOGADOR QUE COMETEU A INFRAÇÃO SERÁ PENALIZADO. A PARTIDA SERÁ REINICIADA COM UM TIRO LIVRE PARA OS ADVERSÁRIOS
- CASO UM ATLETA QUE ESTEJA CUMPRINDO UM 2 MINUTOS, ENTRE EM QUADRA ANTES DE CUMPRIR A PUNIÇÃO, O MESMO RECEBERÁ UMA PUNIÇÃO ADICIONAL.

To the right of the text is a small diagram of a handball court showing player positions and substitution areas. Below the slide, there are three more video thumbnails: "Rodrigo", "João Victor", and "Mais 27 participantes". At the bottom, there are several control icons: a red phone icon, a video camera icon, a microphone icon with a slash, a hand icon, and a three-dot menu icon.



Insights



28 de março às 12:50

Visão geral i

Visualizações	547
Interações	4
Atividade do perfil	1

Visualizações i

547

Visualizações

65,4%
Seguidore
s



34,6%
Não
seguidore
s

Contas alcançadas

444

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



c) Palestra com técnico de handebol com formação internacional com temática voltada à iniciação esportiva, ofertada gratuitamente à professores de educação física da rede pública de Curitiba e região;

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Curso de Método e aplicação das boas práticas do handebol

Domingo 13/04

das 09h às 12h

- Especialista em Handebol pela Universität Leipzig - Deutschland
- Treinador Nacional de Handebol pela Escola Nacional de Treinadores - CBHb
- Treinador Nacional Nível III de Handebol pela Escola Nacional de Entrenadores de Balonmano - España

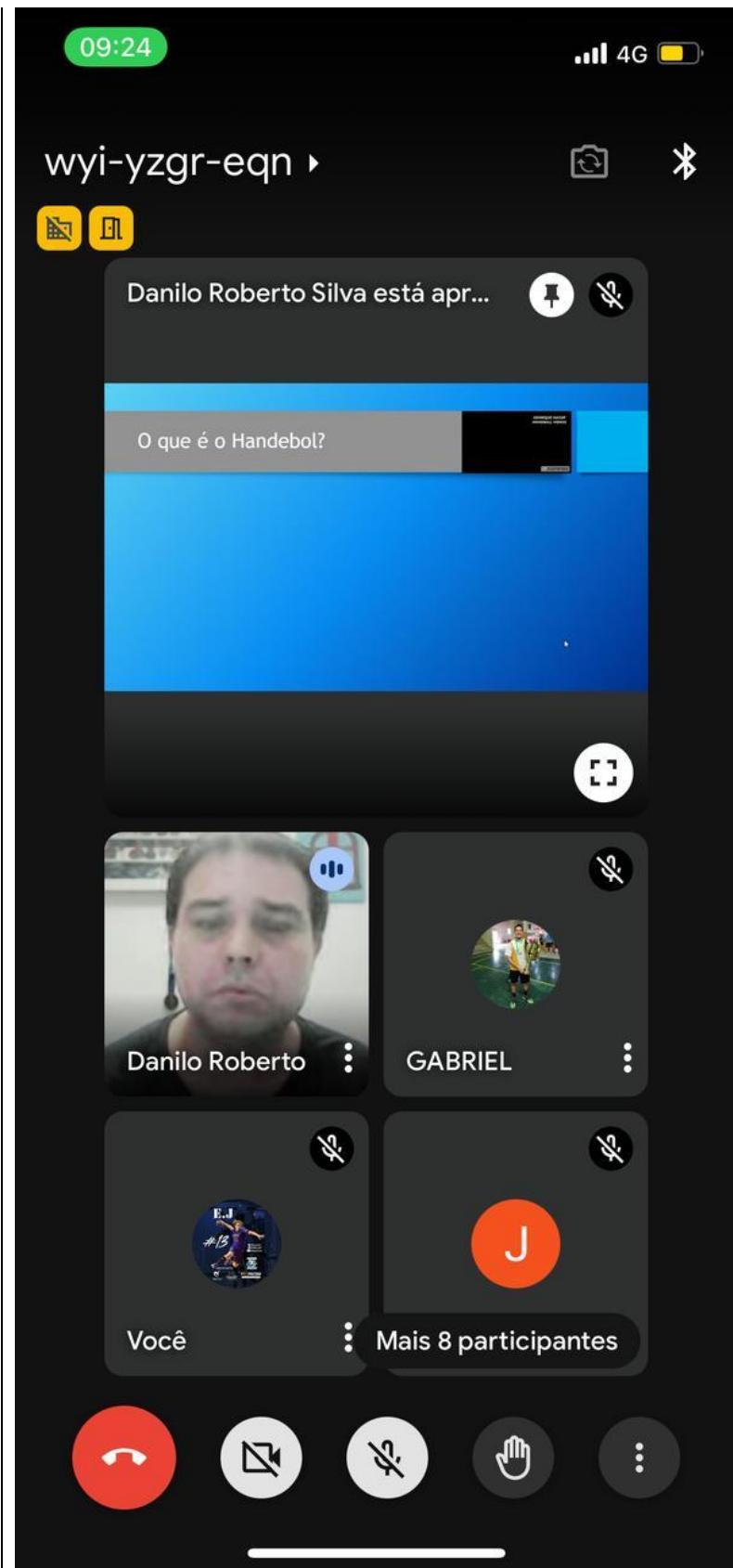


com
Danilo Roberto
Silva
técnico de Handebol

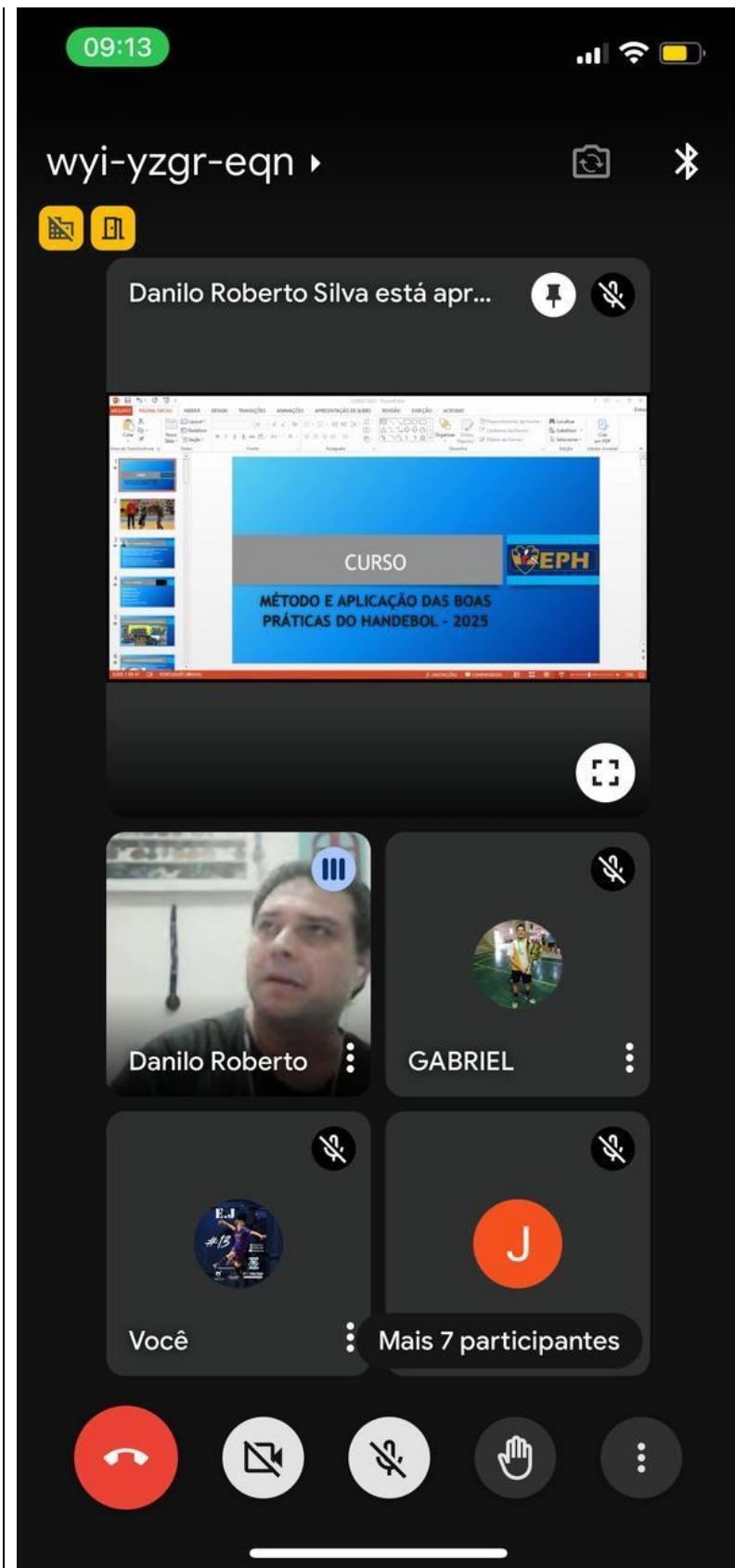


	A	B	C	D	E	F	G
1	Elias Fernandes Rebello Júnior	eliasrebello@gmail.com	41551372835	Professor	Curitiba	Colégio	Instagram
2	Henau Armstrong	henau02@gmail.com	41555021127	aluna	Curitiba/PR	EPH	Insta EPH
3	Mathieu costa	mathieu.costa81@gmail.com	41 926-3345	Rábenho	Curitiba	Rábenho	Do meu pai
4	Carlos Eduardo Vaz Lopes	vafelvazlopes@gmail.com	21553774876	Professor	Rio de Janeiro	URBANAU	Instagram
5	Mariana Trindade Rosa de Souza	babyhandebol@gmail.com	41- 991740575	Professora de Educação Física	Curitiba	Prefeitura de Curitiba e Colégio Estadual do Paraná	Instagram
6	Alexandre Siqueira da Cunha	alexandre.siqueira.cunha@gmail.com	11564160062	Professor	Curitiba	Colégio Positivo	Instagram
7	José Roberto dos Santos Lima	batechendo@gmail.com	41552353451	Técnico/Professor	Curitiba	Colégio Dom Bosco	WhatsApp
8	Mathieu Felipe Lourenço	lourencomathieu13@hotmail.com	41557455622	Profissional de educação física	Parenguá	Abra	Instagram
9	Gustavo Bastos Pernera	gabastospernera@gmail.com	41553352553	estudante	Curitiba	3824	Instagram
10	Tomás Gost Kipper	tomashkipper@gmail.com	41551126676	assessor	Curitiba	34	WhatsApp
11	Gustavo strausse	gusstrausse@gmail.com	41553353244	jornalista	Curitiba	Allstate	Redes sociais
12	Henau	henau02@gmail.com	41555021127	aluna	Curitiba	EPH	grupo eph
13	Eduardo Temp Mayor	edutemp@hotmail.com	42 99998-3902	Estudante	Curitiba	Centro	WhatsApp
14	Henrique Barbosa	henriquebarbosa@hotmail.com	41557654239	Assessor	Curitiba	3535	Instagram
15	Hector Vinicius	hector.vinicio13@gmail.com	4155327-3247	Rep. Comercial	Curitiba	Escritório próprio	WhatsApp
16	Daniel Henrique filho	danielhenrique2000@hotmail.com	41557274522	Contador	Piraquara	Piraquara	Instagram
17	Cristiano Nunes Duarte	cristianoduarte@gmail.com	41552333072	Professor de Educação Física	Curitiba	Col. Policia Militar	WhatsApp
18	Vinicius Macado	viniciusmacado@hotmail.com	41556430341	Ex escrivão fiscal	Curitiba	Grupo Policiais na net	Instagram
19	Ronaldo Rodrigues rebelo	ronaldorebelo@procelar.pgej.pr.gov.br	41551584447	Professor/técnico	Curitiba	SÃO JOSÉ DOS PIRAI'S	GRUPO DO MIRI HANDEBOL
20	Mathieu Ribeiro Sobrinho Lima	sobrinholima@gmail.com	25 924656329	Advogado	Curitiba	Saime Sem Retiro	WhatsApp
21	Júlio Cesar Chaves Plaza	juliochaves@gmail.com	41556664049	Designer	Pinheiros	BBX Group	EPH
22	Adair Dumas Junior	adair.digitalhospitaler@gmail.com	41551154505	Engenheiro	Curitiba	Digital hospitaler	Instagram
23	Marinho rodrigo neto	Marinho.mrm@gmail.com	43 999902491	Professor educaçao física	Escolas	Equipe da Colégium	Grupos WhatsApp
24	Wellles Soares	welllessoares@gmail.com	42553372053	Analista de Segurança da Informação	Curitiba	Contributor Educação	Instagram
25	Fabio Luisa Ferreira Teixeira	fabiofbteixeira@gmail.com	14155837-7557	estudante	Curitiba	ufrj	WhatsApp
26	Meloiça Landim Gomes	landim.hl03@gmail.com	22581193030	Profissional de Educação Física	campos dos peixeiros RJ	SEEDUC RJ	WhatsApp
27	Gebriluk	gabrieluk@gmail.com	41553075534	Operadora de caixa	Curitiba	Xamim	Instagram
28	Geovanna Alves Matos	geovanna.alvesfisica@gmail.com	31553311313	Professora de educação física, técnica de handebol	Belo Horizonte	Colégio Militar de Belo Horizonte e equipes unir britânia Hand Show	Grupos WhatsApp das equipes
29	Wendy	wendy.gizzinini@unibrasil.com.br	41556296144	Professora gallego/janeira de educação física	Curitiba	Colégio Manoel Anjo da Guarda	WhatsApp
30	LEONARDO MARCOS CRUZ	040751lmr@gmail.com	41553045213	funt publico	360 2020 dos pinheiros	estado do parana	Instagram
31							

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Danilo Roberto Silva está apresentando

Minha estrutura

- Local de treinamento
- Carga de treinamento (dias + horários)
- Recursos materiais
- Competições e jogos
- Transporte, lanche e etc.

Vinicius

Associação desporti...

Você

Mais 9 participantes

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



09:40 4G

wyi-yzgr-eqn ▶

Danilo Roberto Silva está apr...

Vanguarda da modalidade em nível Mundial

O continente Europeu é o berço do handebol moderno... Eurocentrismo??

Datas a se ter em conta:

- 1919 O professor alemão Karl Schelenz cria o handebol de campo
- 1938 Primeiro Campeonato Mundial Masculino de Handebol
- 1966 O handebol de campo deixa de ser oficial pela IHF, ficando apenas o handebol de quadra (indoor)
- 1999 O handebol de praia (Beach Handball) é oficializado pela IHF

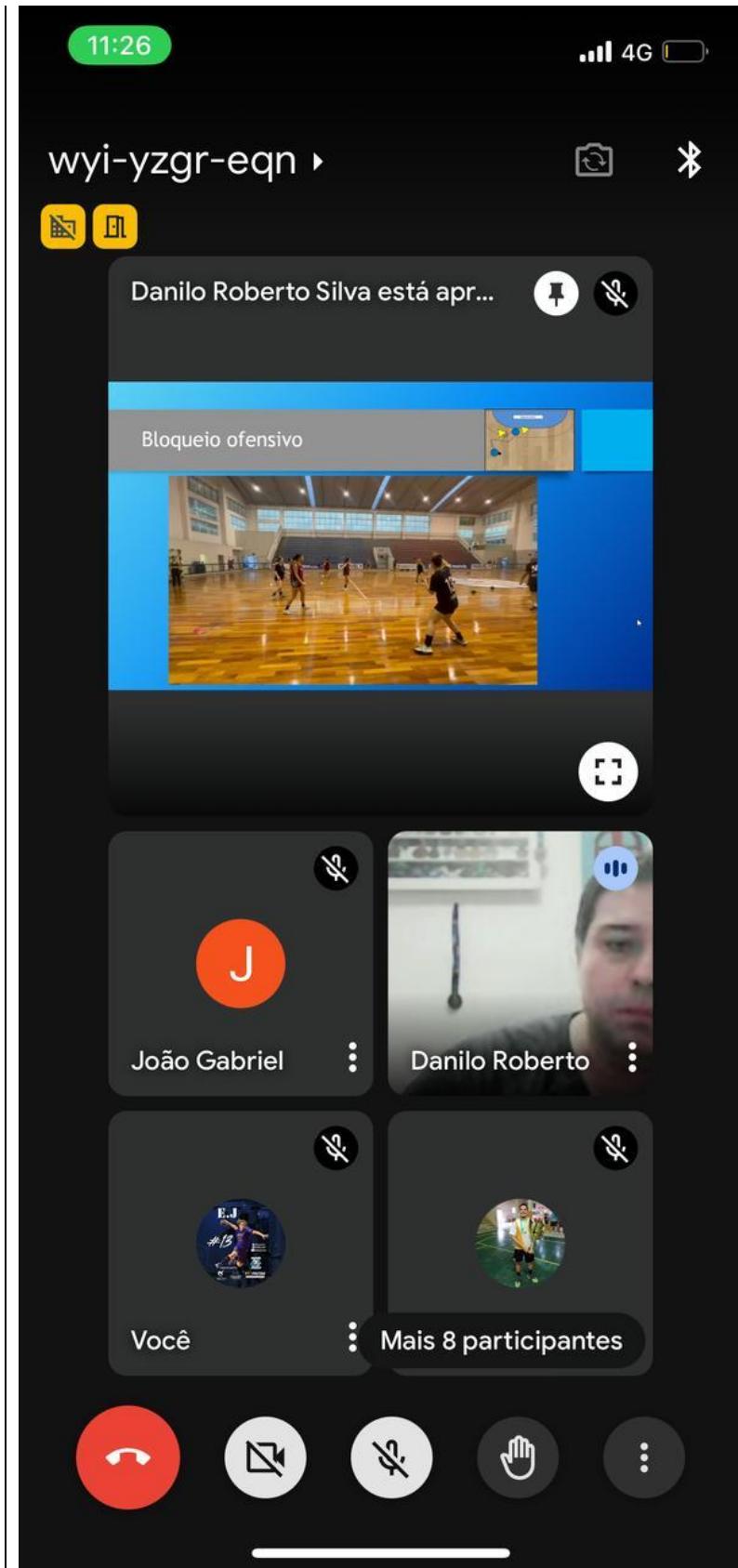
Danilo Roberto GABRIEL

E.J #13 J

Você Mais 9 participantes

Call Mute Microphone Hand icon More options

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: [contato@ephandebol.com.br](mailto: contato@ephandebol.com.br)
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: [contato@ephandebol.com.br](mailto: contato@ephandebol.com.br)
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Danilo Roberto Silva está apresentando

Modelos de ensino - treinamento

Modelo Tradicional

TÉCNICA → TÁTICA

Modelo Integrador

TÉCNICA → ELEMENTO → TÁTICA

L

Leandro

J

João Gabriel

Jose Roberto Santos Lima saiu da chamada

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



13:36

● ● ● 🔍 ⚡

Insights

3 de abril às 15:04

27 6 17 0

Visão geral ⓘ

Visualizações	3,335
Interações	50
Atividade do perfil	11

Visualizações ⓘ

3,335 Visualizações

69,2% Seguidores • 30,8% Não seguidores

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



13:36 ■■■ Wi-Fi ⚡

Insights



3 de abril às 15:05

Visão geral ⓘ

Visualizações	438
Interações	2
Atividade do perfil	0

Visualizações ⓘ

438 Visualizações



Seguidores	84%
Não seguidores	16%

Contas alcançadas 354

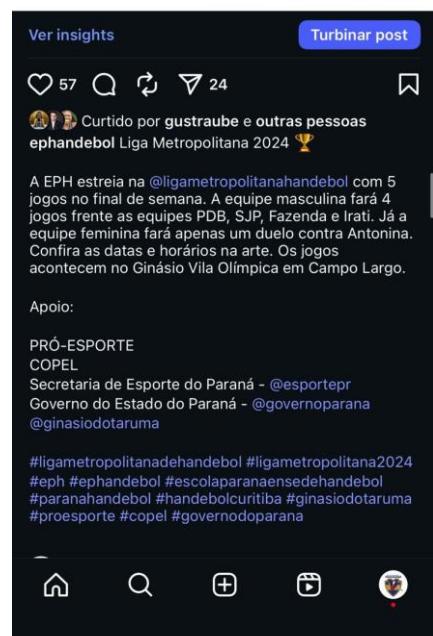
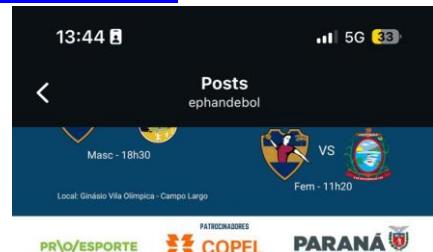
Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



d) Gravação e compartilhamento de vídeos de treinamentos da equipe adulta masculina destinado à jovens atletas de escolas públicas de Curitiba e região.

LINK DA POSTAGEM

<https://www.instagram.com/p/C5Y4geOL1ZA/?igsh=MW1ndyczOWkzbXp0>



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
[@ephandebol](https://www.instagram.com/ephandebol)



LINK DA POSTAGEM 2

<https://www.instagram.com/p/C5qU6oFLIX3/?igsh=MXJhYnRhNGFsYXpqdQ==>



13/04 - Sábado
15h15 EPH x ADHJ/JGS
19H EPH x São Bento do Sul

14/04 – Domingo
9h30 EPH x Handville

Local: Ginásio Escola Denise Prejudicia
Rua Frida Weber, 49 - São Bento do Sul

13:45 5G 32%

Posts ephandebol

PRÓ/ESPORTE COPEL PARANÁ

Ver insights Turbinar post

74 4 22

Curtido por gustraube e outras pessoas ephandebol Liga Santa Catarina 2024 ⚡

EPH estreia na Liga SC 2024! Depois de 4 vitórias em 4 jogos na Liga Metropolitana no último final de semana, a EPH vai até São Bento do Sul para enfrentar equipes catarinenses na Liga SC. No sábado às 15h15 a EPH encara a equipe ADHJ/Jaraguá do Sul e logo mais às 19h enfrenta a equipe da casa São Bento do Sul. No domingo cedo, às 9h30, será a vez do confronto com Handville, equipe de Joinville. Pra cima EPH!

Local dos jogos:
Ginásio Escola Denise Prejudicia
Rua Frida Weber, 49 - São Bento do Sul

Patrocinadores:
PRÓ-ESPORTE
COPEL
Secretaria de Esporte do Paraná - @esportrepr
Governo do Estado do Paraná - @governoparana

#ligasc #ligascdehandebol #ligasc2024
#eph #ephandebol #escolaparanaensedehandebol
#paranahandebol #handebolcuritiba #ginasiadotaruma
#proesporte #copele #governodoparana

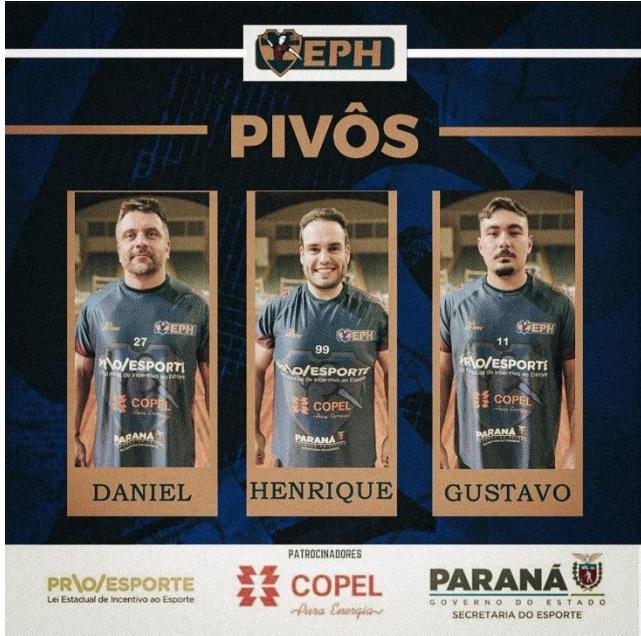
Home Search Create Post Notifications

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



LINK DA POSTAGEM 3

<https://www.instagram.com/p/C7zvHKYRgQT/?igsh=MWIpaDdjaWpuNjNpZw==>



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



LINK DA POSTAGEM 4

<https://www.instagram.com/p/C7xKRKVx5mW/?igsh=NzV1bG1uczk1Z3F6>



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



LINK POSTAGEM 5

<https://www.instagram.com/p/C7Xcva3Opjq/?igsh=MXNiZG5xMG4zNWpnOA==>



13:46 5G 32 Posts ephandebol

Curtido por gustaube e outras pessoas
ephandebol Liga Santa Catarina 2024 ⚡

EPH na Liga SC 2024!
Depois de 3 confrontos na 1º etapa em São Bento do Sul, a EPH vai até Joinville para enfrentar equipes catarinenses na Liga SC.
No sábado às 13h15 a EPH encara a equipe de Antônio Carlos e logo mais às 15:45 enfrenta a equipe Palhoça Handebol Clube da cidade de Palhoça.

Pra cima EPH!

Local dos jogos:
CT IVO VARELA
Boa Vista
Rua José Elias Giulari, 316 - Joinville.

Patrocinadores:

PRÓ-ESPORTE
COPEL
Secretaria de Esporte do Paraná - @esportepr
Governo do Estado do Paraná - @governoparana

#ligasc #ligascdehandebol #ligasc2024
#eph #ephandebol #escolaparanaensedehandebol
#paranahandebol #handebolcuritiba #ginasiadotaruma

Home Search Create Post

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



LINK POSTAGEM 6

<https://www.instagram.com/p/C5WaoEHuTRZ/?igsh=MTN0OWthazcGdsdQ==>



13:45 5G Posts ephandebol

PRÓ/ESPORTE COPEL PARANÁ GOVERNO DO ESTADO SECRETARIA DO ESPORTE

Ver insights Turbinar post

211 11 26 Curtido por herusarmstrong e outras pessoas ephandebol EPH 2024

A EPH já está pronta para o início das competições de 2024!

Seguimos na preparação treinando na nossa casa: o Ginásio do Tarumã - @ginasiadotaruma

Agradecemos a confiança e reiteramos a força de nossos apoiadores:
PRÓ-ESPORTE
COPEL
Secretaria de Esporte do Paraná - @esportrepr
Governo do Estado do Paraná - @governoparana

#eph #phandebol #escolaparanaensedehandebol #paranahandebol #handebolcuritiba #ginasiadotaruma #proesporte #copele #governodoparana

ephandebol 09 de fevereiro de 2024

...

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



The screenshot displays a grid of 15 images from the Instagram account @ephandebol. The posts include:

- A team photo of a men's handball team.
- A promotional image for a "Handebol Introdução às regras" course with a speaker's photo and details: Sábado, 29/03 das 14h às 17h, gratuito, com Rodrigo Moreira de Carvalho, organizador da copa metropolitana.
- A team photo of a men's handball team.
- A banner for the "ELENCO 2025" (Team 2025).
- A banner for "PRÓ/ESPORTE" (Lei Estadual de Incentivo ao Esporte).
- A video thumbnail showing a player in action with the text "Pré temporada 1 exercício 2 variações".
- A video thumbnail showing players in action with the text "2 opções de treino físico com bola".
- A group photo of a men's handball team celebrating with trophies.
- A banner for "PRO/ESPORTE" (Lei Estadual de Incentivo ao Esporte) with logos for PARANÁ, COPEL, RNV SPORTS, TARUMÁ, and fizabet.
- A group photo of women's handball players holding trophies.
- A group photo of women's handball players holding trophies.
- A banner for "PRÓ/ESPORTE" (Lei Estadual de Incentivo ao Esporte) with logos for COPEL, PARANÁ, and others.
- A banner for "LIGA" (League) with a video play button icon.

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: [contato@ephandebol.com.br](mailto: contato@ephandebol.com.br)
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



18:56

5 opções para treinamento físico/técnico

Coordenação com bolas para goleiros

Específico de ponta pt. 3

Escadinha de agilidade para goleiros

Treinamento físico próximo de competição alvo

Específico de ponta Pt. 2

Treinamento físico específico Circuito

2 opções de educativos para goleiro

Específico de pivô pt.2

3 educativos de defesa

Específico de pontas

The interface shows a dark theme with navigation icons at the bottom: home, search, add, play, and profile.

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



The image shows a grid of 12 video thumbnails from a mobile application, likely YouTube, demonstrating various handball training exercises. Each thumbnail includes a play button icon and a timestamp.

- Row 1:
 - 18:56
 - Treinamento físico próximo de competição alvo
 - 3.165
- Row 2:
 - Específico de ponta Pt. 2
 - 3.371
- Row 3:
 - Treinamento físico específico Circuito
 - 4.916
- Row 4:
 - 2 opções de educativos para goleiro
 - 2.408
- Row 5:
 - Específico de pivô pt.2
 - 1.718
- Row 6:
 - 3 educativos de defesa
 - 2.708
- Row 7:
 - Específico de pontas pt.1
 - 2.613
- Row 8:
 - Específico de pivô pt.1
 - 4.505
- Row 9:
 - Sequência dinâmica de arremessos
 - 3.268
- Row 10:
 - Recortes + contra ataque
 - 2.400
- Row 11:
 - Finalização + parte física
 - 2.747
- Row 12:
 - Pré temporada 1 exercício 2 variações
 - 3.106

At the bottom of the screen are standard mobile navigation icons: home, search, add, play, and profile.

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



The grid of video thumbnails includes the following content:

- Row 1: Fundamentos na base (1.189 views)
- Row 1: Jogo sem bola+ chute/passe (3.702 views)
- Row 1: Coordenativo de 1x1 (3.902 views)
- Row 2: Coordenação com bola + chute de ponta (2.598 views)
- Row 2: Tomada de decisão (4.588 views)
- Row 2: Fundamentos na base (1.364 views)
- Row 3: Pliometria + finalização (3.416 views)
- Row 3: Deslocamentos defensivos (1.618 views)
- Row 3: Iniciação defensiva (2.004 views)
- Row 4: Paranaense 2023 - Cha (2.512 views)
- Row 4: 1x1 + sequência de bola (642 views)
- Row 4: Mini handebol adaptado (642 views)
- Row 5: Seu filho quer jogar handebol? (1.000 views)

At the bottom of the screen are standard mobile navigation icons: Home, Search, Create, Library, and Profile.



5) PRINCIPAIS RESULTADOS ALCANÇADOS QUANTITATIVOS E QUALITATIVOS RESULTANTES DA AVALIAÇÃO:

Descreva

Quantitativos:

- Campeão da Liga Metropolitana
- 4º Colocado na Liga Santa Catarina – Extraliga
- 5º Colocado no Campeonato Brasileiro – Maceio AL

Qualitativos: (se houver planejado):

Os atletas evoluíram durante a temporada, e algum receberam prêmios individuais no fim da temporada na Liga Metropolitana de Handebol.

Henrique Barbosa – Melhor Pivo

Kuan Ozar – Melhor armação direita

Pablo Augusto – Melhor goleiro

Gustavo Bastos – Melhor defensor

Jonatas Bruno de Souza Silva - 2º melhor ponta direita

Joao Gabriel Saito – 2º melhor central

Gabriel Bond Villordo – 2º melhor ponta esquerda

Elias Fernandes Rabelo Junior – Melhor técnico.



ANEXOS AO RELATÓRIO FINAL DE ACOMPANHAMENTO – EXECUÇÃO TÉCNICA

I. PLANO DE COMUNICAÇÃO/MÍDIA

- Rádio, jornal e TV (anexar plano de veiculação, imagens e links)
- Internet e redes sociais (anexar impressões e links)
- Material de divulgação (anexar impressões das peças e descreva quantitativos)
- Peças de Merchandising – cenografia (anexar imagens, fotos e descreva quantitativos)
- Peças de Merchandising – uniformes (anexar imagens, fotos e descreva quantitativos)
- Outras Peças de Merchandising (anexar imagens, fotos e descreva quantitativos)
- Fotos (anexar fotos)
- Vídeos (anexar links)

II. AUTORIZAÇÕES E LIBERAÇÕES PRÉVIAS NECESSÁRIAS JUNTO AOS ÓRGÃOS COMPETENTES

III. TERMOS DE PERMISSÃO DE USO DA IMAGEM (CASO TENHA UTILIZADO)

IV. COMPROVANTES DE REALIZAÇÃO DAS CONTRAPARTIDAS QUE FORAM APRESENTADA PELO PROPONENTE/RESPONSÁVEL, QUANDO DA PROPOSITURA DO PROJETO

V. DETALHAMENTO FINAL SOBRE O PRODUTO ESPORTIVO RESULTANTE (IMPACTO) DO PROJETO PARA O ESPORTE LOCAL E PARA A COMUNIDADE COMO UM TODO.

PARTE 2 – EXECUÇÃO FINANCEIRA

ANEXOS AO RELATÓRIO FINAL DE ACOMPANHAMENTO – EXECUÇÃO FINANCEIRA

VI. RELATÓRIO DE CONCILIAÇÃO BANCÁRIA



VII. DOCUMENTOS DE ABERTURA E ENCERRAMENTO DE CONTA CORRENTE

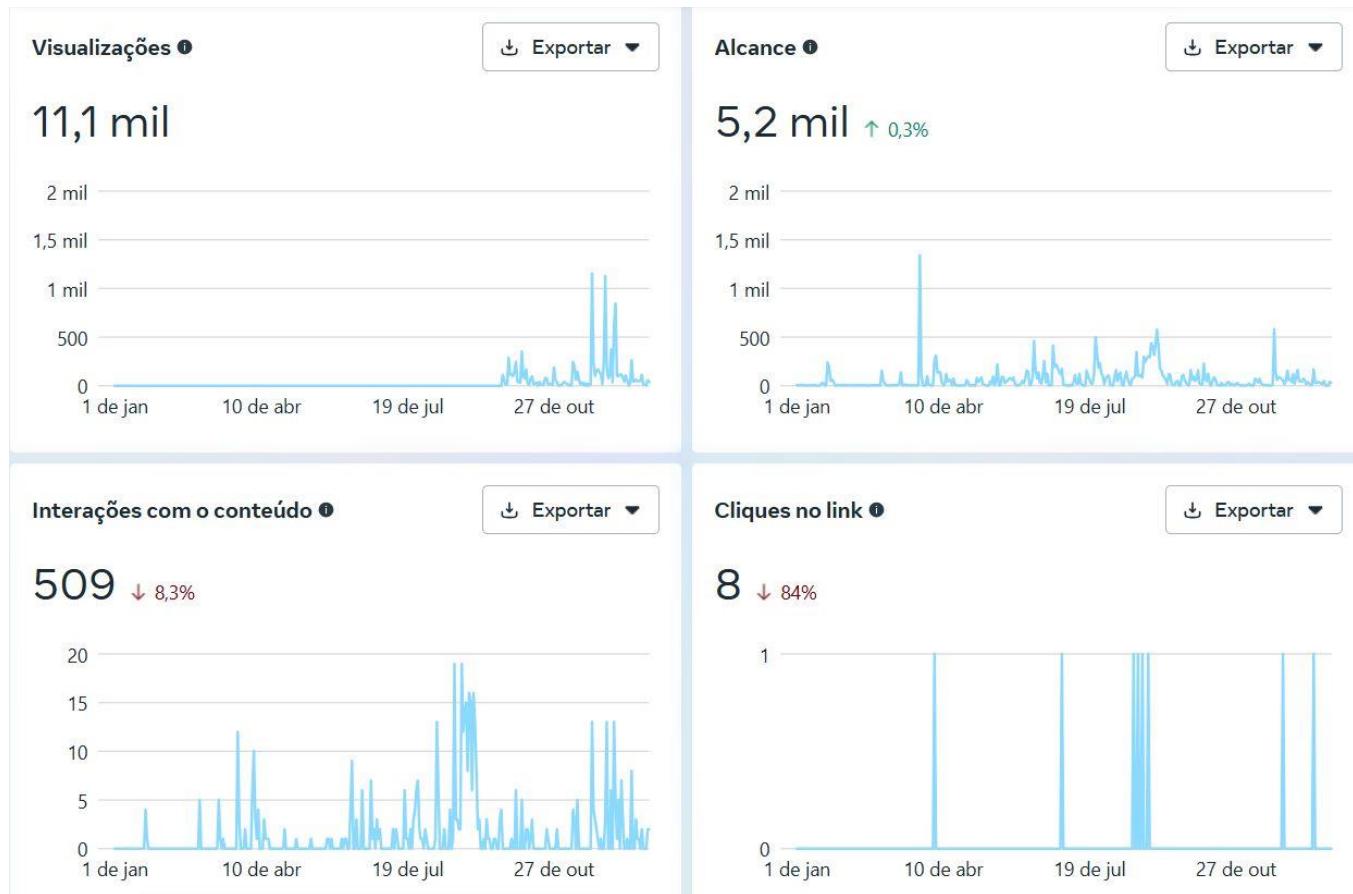
VIII. EXTRATOS BANCÁRIOS E DA APLICAÇÃO FINANCEIRA DOS RECURSOS

IX. DOCUMENTOS FISCAIS (COMPROVANTES DE DESPESAS, ORÇAMENTOS E OUTROS DOCUMENTOS QUE ACHAR NECESSÁRIO);

X. DECLARAÇÃO DE PRESTAÇÃO DE CONTAS

As métricas abaixo mostram as visualizações, alcance, interações com conteúdo e cliques no link nas seguintes redes sociais, facebook e instagram.

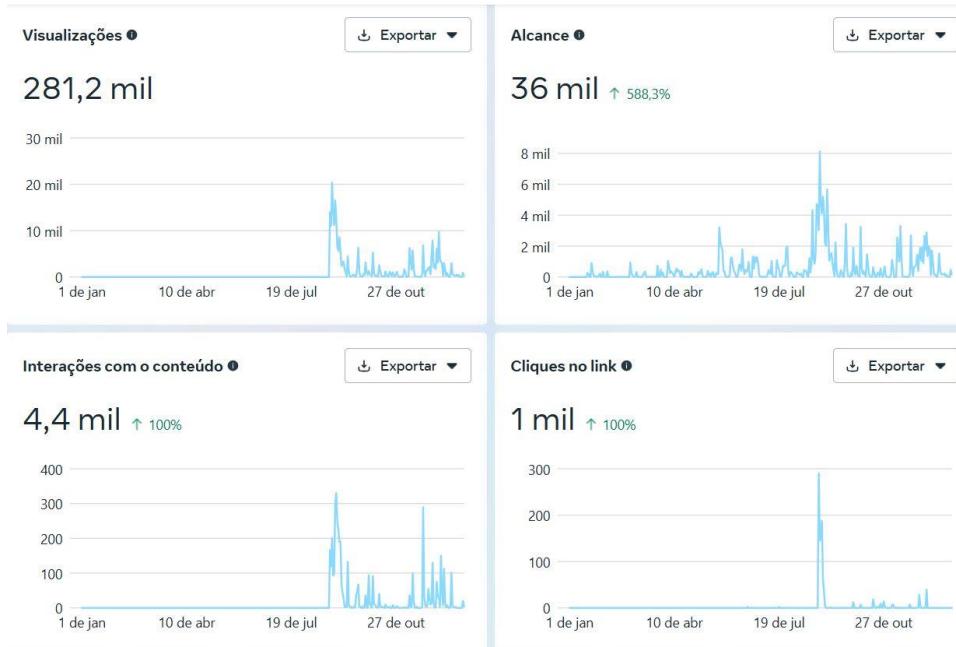
FACEBOOK



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



INSTAGRAM



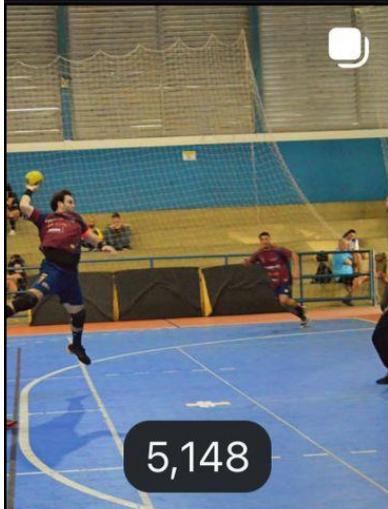


Visualizações

<p>4,223</p>	<p>4,210</p>	<p>4,182</p>
<p>4,143</p>	<p>4,116</p>	<p>4,035</p>
<p>3,890</p>	<p>3,818</p>	<p>3,738</p>

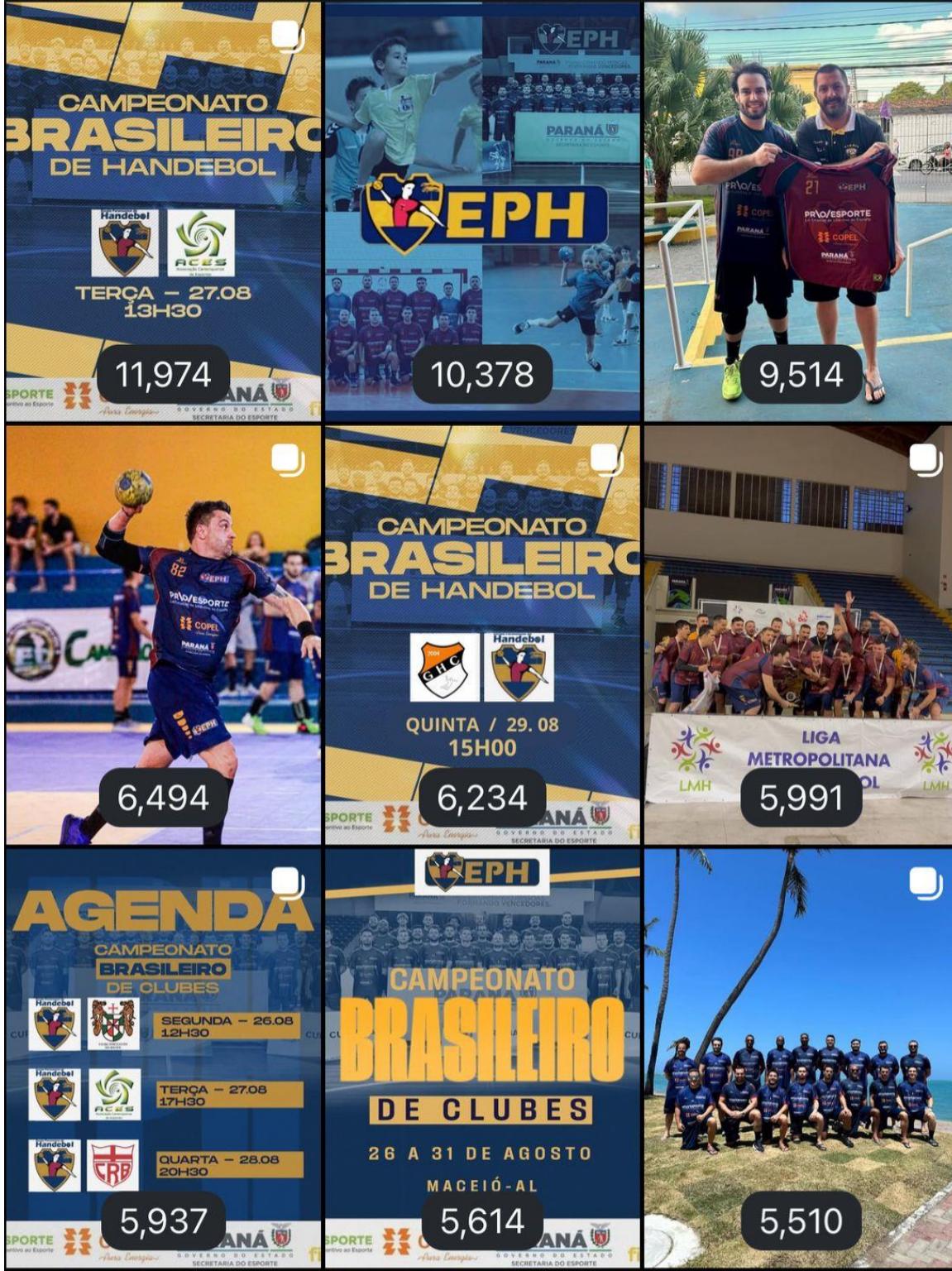


Visualizações

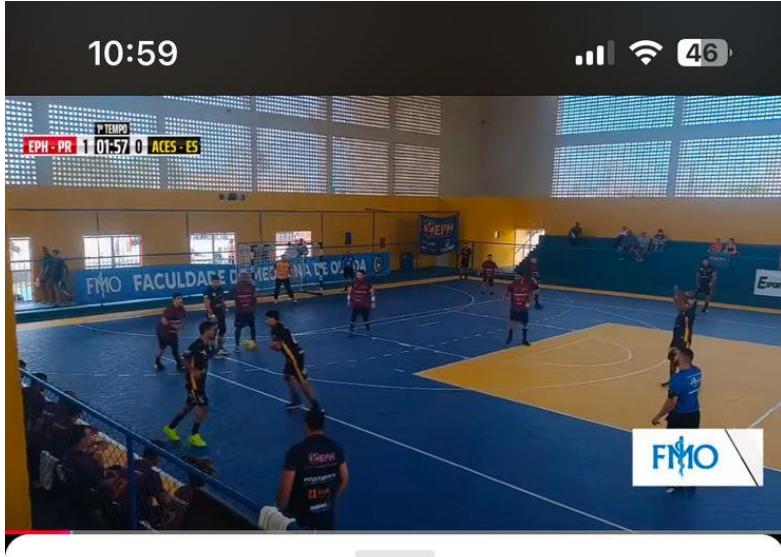




Visualizações



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Descrição



campeonato Brasileiro Masculino de Clubes: EPH/PR X ACES/ES

30

Marcações com "Gostei"

2.059

Visualizações

27 de ago.

2024

Campeonato Brasileiro Adulto Masculino que acontece em Maceió/AL



TV CBHB
27,1 mil inscritos

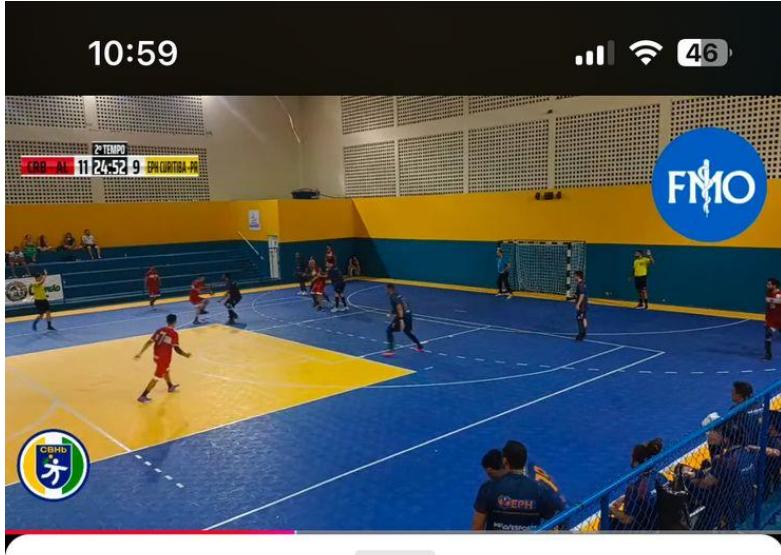


Vídeos



Sobre

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Descrição

X

campeonato Brasileiro Masculino de Clubes: CRB - AL X EPH CURITIBA - PR

38

Marcações com "Gostei"

1.536

Visualizações

28 de ago.

2024

Campeonato Brasileiro Adulto Masculino que acontece em Maceió/AL



TV CBHB
27,1 mil inscritos

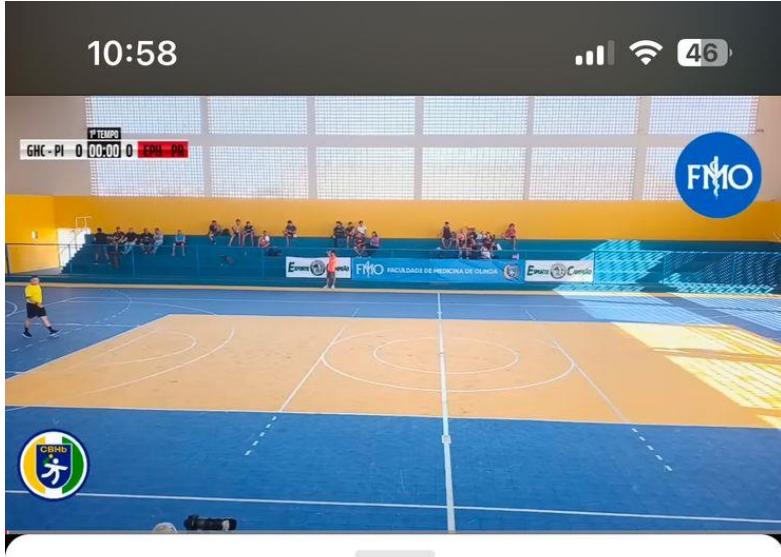


Vídeos



Sobre

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Descrição

X

campeonato Brasileiro Masculino de Clubes Adulto Masculino

39

Marcações com "Gostei"

2.030

Visualizações

29 de ago.

2024

#PRISMLiveStudio

This stream is created with #PRISMLiveStudio

Pessoas mencionadas

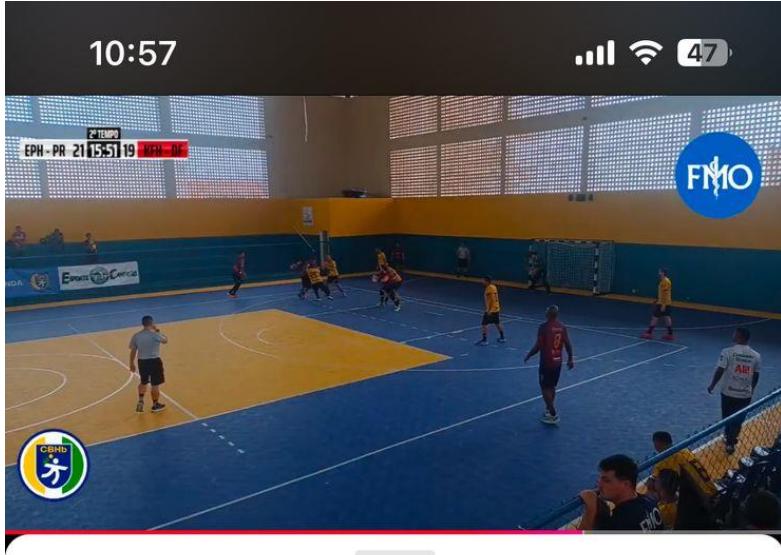
1 pessoa



Luiz Henrique

Transcrição

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Descrição

X

campeonato Brasileiro Masculino de Clubes Adulto Masculino: EPH - PR X KFH - DF

8

Marcações com "Gostei"

1.248

Visualizações

30 de ago.

2024

#PRISMLiveStudio

This stream is created with #PRISMLiveStudio



TV CBHB
27,1 mil inscritos

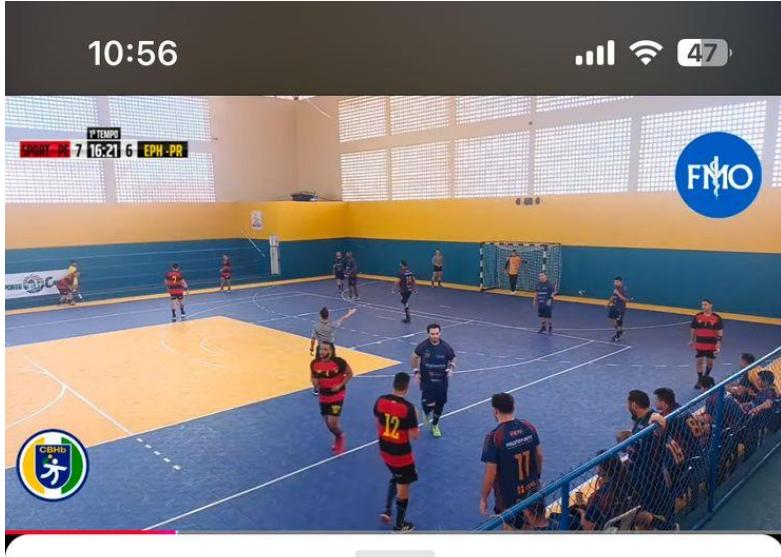


Vídeos



Sobre

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Descrição

X

campeonato Brasileiro Masculino de Clubes Adulto Masculino: SPORT - PE X EPH - PR

17

Marcações com "Gostei"

1.262

Visualizações

31 de ago.

2024

#PRISMLiveStudio

This stream is created with #PRISMLiveStudio



TV CBHB
27,1 mil inscritos



Vídeos



Sobre

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Resumo do alcance do Instagram da EPH

Visualizações - 281,2 mil

Alcance - 36 mil contas/pessoas

Interações de conteúdo - 4,4 mil

Clique em links - 1 mil

Visitas no perfil - 12 mil

Novos seguidores – 444

Resumo do Facebook da EPH

Visualizações - 11,1 mil

Alcance - 5,2 mil contas/pessoas

Interações de conteúdo - 509

Clique em links - 8

Visitas no perfil - 3,5 mil

Novos seguidores – 28

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: [contato@ephandebol.com.br](mailto: contato@ephandebol.com.br)
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



Uniformes brancos da comissão técnica não foram confeccionados pois demos prioridade para fazer mais uniformes(quanto mais unidades, mais barato ficava) de treino e a comissão técnica usaria para jogos e treinos. Foto abaixo.



Técnico e auxiliar técnico usando o uniforme durante uma partida oficial.

Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
@ephandebol



As calças não foram entregues como enviado(projeto enviado) para a empresa que confeccionou, abaixo segue foto dos atletas utilizando os uniformes de passeio (camiseta, blusa e calça) na competição alvo em Maceio AL.



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
[@ephandebol](https://www.instagram.com/ephandebol)



Associação Escola Paranaense de Handebol - EPH
Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 1900, Bl 9 Sala 3
Mossungue – Curitiba – PR – CEP 81.200-100
(41)98409-4982
E-mail: contato@ephandebol.com.br
www.ephandebol.com.br
[@ephandebol](https://www.instagram.com/ephandebol)



Sobre o site da EPH nos tínhamos print da tela na época do projeto, mas agora o site esta fora do ar por que não renovamos o domínio que faz com que o site fique ativo.



Sobre as métricas de alcance do INSTAGRAN aqui nesse relatório mostra que

